



# Apneia do Sono

Sintomas,  
Diagnóstico  
e Tratamento



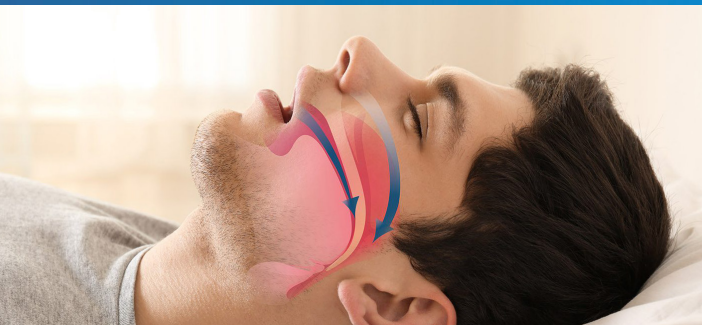
**LOCMED**  
**HOSPITALAR**

## A Importância do Sono



O sono é essencial para a saúde e o bem-estar de todo indivíduo, sendo importante para o funcionamento cognitivo e para a saúde mental, cardiovascular, cerebrovascular e metabólica. É durante o sono que o organismo exerce as principais funções restauradoras do corpo, como o reparo dos tecidos, o crescimento muscular e a síntese de proteínas. Durante esse momento é possível repor energias e regular o metabolismo, fatores essenciais para manter corpo e mente saudáveis. O sono pode ser acometido por diversos distúrbios respiratórios, dentre eles, a apneia obstrutiva do sono, que é o distúrbio mais prevalente.

## O que é apneia obstrutiva do sono? —



É uma doença crônica, evolutiva, caracterizada pela obstrução parcial ou total das vias aéreas, causando paradas repetidas e temporárias da respiração enquanto a pessoa dorme. A respiração cessa porque as vias aéreas colapsam, impedindo que o ar chegue até os pulmões.

## Sinais e sintomas da apneia obstrutiva do sono

- Ronco
- Sonolência excessiva diurna
- Dor de cabeça
- Cansaço
- Pausas respiratórias
- Engasgos
- Despertares frequentes
- Sono não reparador



## Como fazer o diagnóstico de apneia?

O diagnóstico é baseado na história clínica, exame físico e o teste de registro do sono (polissonografia).

## Como tratar a apneia obstrutiva do sono?



O objetivo do tratamento da apneia do sono é manter a abertura da garganta e, portanto, prevenir: apneia, queda da oxigenação do sangue, aumento da pressão arterial, além de promover melhora na sonolência diurna e qualidade de vida. O tratamento da apneia do sono é selecionado baseado em vários fatores. Para apneia moderada a acentuada, o uso do gerador de pressão positiva contínua na via aérea (CPAP) durante o período do sono é o tratamento padrão ouro.

Após o diagnóstico, se houver necessidade do uso do CPAP para o tratamento, você poderá entrar em contato com a Locmed. Em nossas lojas você encontra um atendimento diferenciado com salas de adaptação para poder conhecer e experimentar, com conforto, nossos produtos e identificar o que melhor se adapta a você.

# Teste de sonolência de Epworth

Aponte o seu celular para o QR Code abaixo:



## Nossos Serviços



- Orientação para a escolha de máscaras e equipamentos;
- Explicações para melhor higiene e ergonomia do sono;
- Adaptação de máscara e Cpap feita por fisioterapeutas especializados, em salas confortáveis;
- Acompanhamento personalizado por um fisioterapeuta durante a jornada do paciente para uma melhor adesão e sucesso terapêutico;
- Emissão de relatórios com dados sobre o uso do equipamento e qualidade do sono;
- Em caso de defeito durante o período de garantia, emprestamos um outro equipamento sem custo.

\*Política adaptada apenas nas vendas realizadas nas lojas físicas.

# Nossos Produtos



Dreamstation



Airsense S11



ApneaLink



Airmini



Dreamwear



Airfit N20



AirFit P30i



Máscara Wisp



Acesse o nosso site  
e conheça nossos produtos:

[www.locmed.com.br](http://www.locmed.com.br)



**4000.1675**

**0800 941 1675**