

## INSTRUÇÕES PARA GUIA DE TAMANHO

- 1** - Imprima este guia de tamanho em papel A4;
- 2** - Coloque sua régua ao lado de uma régua impressa abaixo para garantir que tenham a mesma medida. Caso contrário, entre em contato com seu médico;
- 3** - Com sua tesoura, corte cuidadosamente ao longo das linhas pontilhadas na guia de dimensionamento;
- 4** - Siga as instruções no guia de tamanho para determinar o tamanho da máscara recomendada.

**DICA:** Use um espelho ou alguém em casa para te ajudar com o dimensionamento.

